

# 12月6日(火)～12月12日(月) 温水プールコース使用予定

		6日(火)							7日(水)							8日(木)							9日(金)							10日(土)							11日(日)							12日(月)													
時間	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小							
10:00																																																									
10:30		楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング							スイミングスクール							楽々ウォーキング														スイミングスクール													
11:00																																																									
11:30																																																									
12:00																																																									
12:30																																																									
13:00																																																									
13:30																																																									
14:00		スイムレッスン														スイムレッスン														スイムレッスン																											
14:30									インターバルウォーキング																					アクアサーキット																											
15:00																														スイミングスクール							スイミングスクール																				
15:30																																																									
16:00									スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																				
16:30																																																									
17:00									スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																				
17:30																																																									
18:00									スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール							スイミングスクール																				
18:30																																																									
19:00																スイミングスクール																																									
19:30									楽々ウォーキング																					インターバルウォーキング																											
20:00																																																									

休館日

営業時間  
10:00～18:00