

いわせSUN

社協だより

2025
(令和7年12月)

No.79



令和7年10月27日、久慈市総合福祉センターにおいて、夏井地区のふれあいサロンを対象とした講座を開催し、26名の皆さんのが参加されました。

「若さを保つためのヘアケア&ハンドマッサージ」と題し、久慈地区生活衛生同業組合連絡協議会に加入する美容師2名を講師に迎え、髪を健康に保つためのケア方法や、日常で取り入れられるハンドマッサージの実演を行いました。

参加者の皆さんには、手のつぼを刺激するマッサージを体験しながら、講師の丁寧な説明に耳を傾け、終始笑顔と笑い声があふれる和やかな時間となりました。

講座終了後には、地元のおおみ屋さんが手がけた、栄養バランスに配慮された美味しいお弁当を配布。参加者の皆さんからも「心も体も満たされた」と好評でした。

今後も、地域の皆さんのが楽しく参加できる講座を企画してまいります。ぜひご期待ください！

岩手県社会福祉大会(11月14日開催)

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。 (敬称略)

岩手県知事表彰

【社会福祉団体の役員】 宇部 美喜男、晴山 アイ子

【民生委員・児童委員】

小川 勝雄、小向 秀子、米沢 玲子、谷地 ユワノ

【社会福祉施設従事者】 小田澤 ヒデ子

【社会奉仕功労者】 高松 一男

【社会奉仕功労団体】 旭町京の森長寿会

【在宅介護者】 渡邊 悅男

岩手県社会福祉大会長表彰

【社会福祉事業功労者】 [民生委員・児童委員]

羽柴 民子、類瀬 礼子、桑田 ふみえ、伊藤 悅子

三輪 カシコ、高柳 史朗

【永年勤続功労者】

神田 江利子、外館 進、下石畠 良明、新田 智美、

乳井 さとみ、宇部 京子、小向 哲也、

中目 なおみ、木戸口 智和、片座 由美子

岩手県社会福祉大会長褒賞

外谷 リツ子

岩手県民生委員児童委員協議会会長表彰

【永年勤続民生委員・児童委員】

関 ユリ子

久慈市社会福祉大会

11月27日、久慈市総合福祉センターにおいて、令和7年度久慈市社会福祉大会が行われました。大会では、地域で暮らす全ての人々が生きがいを共に創り、高め合うことができる「地域共生社会」の実現を目指し、住民、行政、関係機関・団体、事業者などが連携し、協働を図りながら、「共に支え、元気と安らぎあふれるまちづくり」を推進していくことを確認しました。

式典では、多年にわたり社会福祉の発展に貢献された29名1団体と福祉作文コンクールに入選された13名が表彰されました。

また、式典後には「地域共生社会の実現」演劇で知る権利擁護「特殊詐欺から友蔵を守れ！」と題して劇団「友蔵と仲間たち」による公演をいただきました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。

(敬称略)

久慈市長表彰

【社会福祉事業功労者】 馬内 祐美子

【広く社会に顕彰する者】

[個人] 外館 孝

[団体] 久慈断酒新生会、障がい者観光サポーターの会

久慈市社会福祉協議会会長表彰

【社会福祉事業功労者】

[社会福祉団体役員等]

生平 未造、中森 孝光、山口 和雄、佐々木 勝由

[民生委員・児童委員]

坂本 きわ子、新里 治子、苅間澤 悅子

[民間社会福祉施設役職員等]

宇部 紀江、正路 香織、小屋畠 則子、大澤 重城、

中村 健一、笛本 修一、神田 秀昭、米内 理、

長内 壽一、齋藤 豊、稻村 布美子

【ボランティア活動功労団体】

[多額寄付] 久慈ロータリークラブ

【共同募金運動功労者】

小倉 明、嵯峨 松男、堀内 隆、鍛治畠 百々典、

生平 與志也、本波 壽仁、小上 一治、中村 昇、

菅原 淳一

【褒章】 [在宅介護] 谷地 洋子

全国社会福祉大会(11月12日開催)

多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。 (敬称略)

厚生労働大臣表彰

【民生委員・児童委員】 伊藤 恵子

【共同募金運動奉仕者】 村塚 繁好

【社会福祉事業従事功労者】 澤里 富雄、小澤 拓也

全国社会福祉協議会会長表彰

【民生委員・児童委員功労者】

澤瀬 美智子、小川 勝雄

【社会福祉法人・福祉施設功労者】

谷地 忠人

【永年勤続功労者】

上神田 克真

中央共同募金会長表彰

伊藤 恵子

【奉仕功労者】

多年にわたり地域の福祉向上に貢献された次の方々が表彰を受けられました。 (敬称略)

全国民生委員児童委員連合会表彰

【民生委員・児童委員功労者表彰】

小川 勝雄、小向 秀子、野場 洋輝、谷地 ユワノ

米沢 玲子

【永年勤続民生委員・児童委員表彰】

橋上 祥子

全国民生委員児童委員大会(9月4日開催)

10月3日開催の「第56回岩手県老人クラブ大会」において、多年にわたり社会福祉の増進に貢献された次の方々が表彰を受けられました。（敬称略）

岩手県老人クラブ連合会会長表彰

【会員表彰の部】

西 政弘、又城 寛一郎



【団体表彰の部】

生出町睦会老人クラブ、来内老人クラブ



令和7年度 福祉作文コンクール 入選作

令和7年度福祉作文コンクールは、市内小中、高等学校から36編の応募をいただき、審査委員会（石川えりか委員長）において、次のとおり入選作が決定されました。

★★★★★ 各部門の入選者 ★★★★★

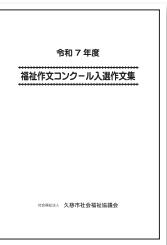
（敬称略）

小学校高学年の部	
最優秀作	杖の大切さって何だろう 小久慈小学校4年 成田 一 桔
優秀作	福祉の学習で学んだこと 長内小学校4年 清水頭 旺 祐
佳 作	福祉の学習を通して 長内小学校4年 広崎 み心 暖

高等学校的部	
最優秀作	福祉という幸せ 久慈翔北高校3年 泥瀬 千 咲
優秀作	災害について考えた日 久慈翔北高校3年 久保田 詩 乃
佳 作	介護 久慈翔北高校3年 一本松 こと 心 愛
	私が考える「福祉」 久慈翔北高校2年 南川 ゆ結 あ愛
	支えてくれる人たち 久慈拓陽支援学校3年 嵐嶽 こ瑚 ゆ雪

※福祉作文入選作は、久慈市社協ホームページに掲載しております。また、希望者には作文集を配布いたしますので、お気軽にご連絡ください。

【問い合わせ先】
地域福祉室 ☎53-3380





歳末たすけあい運動にご協力をお願いいたします！

今年も12月1日から12月31日まで『つながり ささえあう みんなの地域づくり』をスローガンに「歳末たすけあい運動」が全国一斉に行われます。

戸別募金につきまして、奉仕者（行政連絡区長さん）を通じお願いいたしますので、**1世帯300円**を目安としてご協力をお願いします。

また、例年、職場・学校・グループなどからも広くご協力いただいております。皆様のご理解とご協力ををお願いいたします。

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎ 53-3380

..... 皆様から寄せられた募金は次の方々に激励金としてお届けいたします！

- ◇ 寝たきりまたは日常的に介護を必要とするお年寄り（65歳以上）
- ◇ 一人暮らしのお年寄り（75歳以上） ◇ 身体障がい（児）者 1級・2級の方
- ◇ 知的障がい（児）者の方 ◇ 精神障がい者 1級・2級の方

昨年は3,478,541円の募金が寄せられ703名の方々を激励することができました。対象者の調査は、地域の民生委員さんにお願いしておりますが、いずれも所得が少ない世帯が対象となります（※生活保護世帯は対象外です）。対象と思われる方は、地域の民生委員または社協本所（☎53-3380）までお問い合わせくださいとお願いします。

白樺の郷まつり

10月26日（日）、おらほーるを会場に令和7年度白樺の郷まつりを開催しました。

山形地区総合文化祭、まめぶフェスタが同日開催され、500人を超えるたくさんの来場者で賑わいました。募金額7,988円は赤い羽根共同募金運動へ全額寄付いたします。ご来場いただきました皆様、ご協力いただきましたすべての皆様に厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



子ども茶道教室

7/20～11/9、全10回

11月1日、子ども茶道教室の発表会を行いました。

小堀遠州流松籟会岩手支部の皆様を講師に、小中学生13名によるお点前を久慈市民芸術文化祭で披露しました。



教育支援資金のご案内

教育支援資金は、所得の少ない世帯に対し学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学、専門職大学の入学金および就学に際し必要な経費を、社協が窓口となってお貸しする資金です。

«資金の種類等»

資金種類	貸付限度額
教育支援資金	就学支度費 500,000円以内
	高校 月額 35,000円以内
	高専・短大 月額 60,000円以内
大学・専門職大学	月額 65,000円以内



※詳しい内容はお気軽にご相談ください。また、申し込みをご希望される場合は、事前に電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】生活あんしん相談室 ☎61-3741

おむすびむら食堂より

子ども食堂開催のお知らせ

クリスマス会をやるよ！

日 時 12月21日(日) 11:30~13:30 (申込期間 12/12~17)
2月28日(土) 11:30~13:30 (申込期間 2/20~25)

場 所 久慈市総合福祉センター(福祉の村)

参加費 子ども無料(大人100円)

12月21日開催の子ども食堂は、岩手県生活衛生営業指導センター、
岩手県飲食業生活衛生同業組合久慈支部からもご協力いただきます。

申込先 おむすびむら食堂
代表 森 携帯電話 090-5182-5077
お電話またはショートメールで！



おむすびむら食堂ではインスタグラムを開設しています！

10月の子ども食堂の際に農業委員会様より子ども一人一人にお米をいただきました。
ありがとうございました。

ありがとうございました。



町内会等除雪支援活動助成金のご案内

高齢や障がい等により自力で除雪をすることが困難な世帯(以下「除雪要支援者」という。)に対して、町内会等の団体が行う除雪支援活動に助成します。

★対象団体

町内会、自治会、ボランティア団体等で、除雪作業に従事できる構成員が5名以上の団体

★対象となる活動内容

除雪要支援者に対して除雪機を使用した除雪活動(国、県、市管理道路は除きます。)

★助成額

1回の活動あたり3,000円(上限: 5回・15,000円)

★助成金対象経費

燃料代、ボランティア保険料、活動資材・消耗品費など



★応募受付期間

令和7年12月1日~令和8年2月28日

【問い合わせ先】 地域福祉室 ☎53-3380

令和8年度 久慈市共同募金委員会助成事業のご案内



住民参加によるコミュニティづくりの推進を目的に、住民を対象として行う地域での福祉活動に助成をします！

事業実施期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日
対象団体	ボランティア団体、NPO法人、町内会等の住民グループ
対象経費	住民を対象として行う地域での福祉活動に要する経費
助成額	1～10万円（助成総額30万円）
応募受付期間	令和7年12月1日～令和8年1月30日
問い合わせ先	久慈市共同募金委員会 ☎ 0194-53-3380



応募方法など詳細はお問い合わせください。

ひとり親世帯の家計を応援！ 食料品を無償で提供します！



◇日 時 12月16日(火) 15:00～19:00 ※都合がつかない場合はご相談ください。

◇場 所 久慈市総合福祉センター

◇対 象 ひとり親世帯等 ※高校3年生以下の未就労の子どもを一人で養育している世帯

◇申込期間 12月9日(火)

◇申込方法 専用フォームまたは窓口（電話可）

◇問合せ先 地域福祉室 ☎ 0194-53-3380



特別な事情がある場合、また、心配ごとがある場合はご相談ください。専門スタッフがご相談に応じます！

ご協力の
お願い

フードパントリー事業は、企業・個人の皆様からのご寄付により実施しています。食料品の購入資金やレトルト食品などの寄付も募集しています。皆さまのご協力をお願いします。

ボランティア
この指とまれ

久慈市で活躍するボランティア団体をご紹介

精神保健ボランティア「ほっとふれんど」

会長 三輪 力シコ

精神保健ボランティア「ほっとふれんど」は今年12月で結成から28年になる精神障がい者事業への協力を中心としたボランティアの団体です。結成当初は小規模作業所や福祉施設等での活動が多かったものの、高齢化やコロナ禍などの影響から会員が減少し、活動も限られてきています。

活動について悩んだ時期もありましたが、ボランティアすることで周りの方が笑顔になったり、自分たちも元気をもらったりと、良いこともたくさんあると再認識し、「なくしたくないなあ」の気持ちから続けることができています。

今後も「社会とのつながり」「人とのつながり」を大切に活動していきます。



【写真左】久慈市ボランティア連絡協議会の
募金活動へ参加

【写真右】ふれあい交流スポーツフェスタへ
スタッフとして参加



「しあわせSUN」つどいのひろば行事予定

- ・絵本の読み聞かせ会「よんで！よんで!!」

1/8(木)・2/2(月)・3/2(月)

- ・親子あそびの講習会「SUNSUNひろば」

1/8(木)・2/2(月)・3/2(月)

- ・つどいの会

1/15(木)・2/12(木)・3/12(木)

- ・こはくのまちの保健室（健康相談）

1/19(月)・2/18(水)・3/18(水)

◇時 間 いずれも10時～

*変更の可能性あります。



ご寄付ありがとうございました

(令和7年10月から令和7年11月まで) (敬称略・順不同)

◆ボランティア活動振興事業

- ・久慈市老連産業まつり出品者一同 … 9,050円

◆法人運営事業

- ・久慈翔北高等学校PTA 10,000円

ちいさなキミに、大きな笑顔を! 子ども祭り開催

大川目中学校の生徒有志によるボランティアサークルDreamsプロッコリー（森陽翔代表）は、10月12日、大川目市民センターを会場に子ども祭りを開催しました。

モグラたたきやボウリングなどのゲーム、スライムやキー・ホルダーの制作など、一つひとつが中学生の手作りによるアトラクションで、参加した多くの子どもたちを楽しませました。

同校は来春の学校統合を控えており、本イベントは最後となる見込みであり、「最後だから参加された皆さんに笑顔で帰ってもらいたい」との思いで6月から準備を進めてきました。来場した親子からは「楽しかった」「来年度も続けてほしい」といった声があちこちで聞かれました。



募集中の災害義援金

- ・令和7年8月豪雨義援金（鹿児島県共同募金会）
- ・令和7年台風第8号に伴う災害義援金（沖縄県共同募金会）
- ・令和6年能登豪雨災害義援金（石川県共同募金会）
- ・令和6年能登半島地震災害義援金（中央共同募金会）
- ・令和6年能登半島地震災害義援金
(石川県・富山県・新潟県各共同募金会)

募集期間 令和7年12月26日（金）まで

皆さまのご協力をお願いします!

【問い合わせ先】 久慈市共同募金委員会 ☎0194-53-3380

地域活動支援センター チャレンジランド 利用者募集中

地域活動支援センター・チャレンジランドは、障がいのある方が通い、創作活動や生産活動の機会の提供のほか、社会との交流の促進を図り、利用者の立場に立ったサービスを提供する施設です。

- 利用日 毎週月・水・金
(祝日、年末年始は除く)
- 利用時間 10:00～14:30
- 利用料 無料（昼食は各自負担）
- 実施地域 久慈市及び近隣の町村
- 定員 10名
- 問い合わせ先 生活支援室
☎53-3380

福祉の村屋内温水プール (ショートプログラムのご案内)

スイムレッスン

レベルに応じてクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの基礎を練習します。

火・木・土曜 13:30~14:00



水中筋力アップトレーニング

有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行い、筋力・持久力を向上させる体力アップのプログラムです。

水・金曜 14:00~14:30

対象 18歳以上

入場料 330円×回数／月

楽々ウォーキング

浮力を利用し、安全で効果的な全身運動を行います。

火・木・土曜 10:30~11:00
水・金曜 19:00~19:30



※各コースは、月単位で申込出来ます。1ヶ月分の入場料を、当月1回目の教室時にお支払い頂きます。

※前月末日までにご予約下さい。前月末日時点で、予約数が4名以下の場合は、休講とさせて頂きます。

※シニアフリーパスでの参加も可能です。前月末日までの事前予約制となります。

※ショートプログラム参加前後10分以上のプール利用は、入場料の差額として220円必要となります。(フリーパスの方は除きます。)

※前月欠席があった場合、翌月のショートプログラム参加には利用できませんが、220円で一般利用できます。

年末年始の休館のお知らせ

令和7年12月27日(土)～令和8年1月3日(土)の期間は休館となります。

【申し込み・問い合わせ】
福祉の村屋内温水プール
☎53-9292

あんしんサポート事業 有償ボランティア募集

高齢や障がいなどで、日常生活の困りごとのお手伝いをしてくれる協力会員（有償ボランティア）を募集しています。 【活動費：1時間 500円】

- ・**外出支援** 通院などの外出時の付き添いをお手伝いいただく活動です。
- ・**家事支援** 掃除や洗濯などのお手伝いをしていただく活動です。
- ・**ゴミ出し** ゴミステーションまで持っていく活動です。（週2回程度）

お手伝い出来ない活動

・お金の管理、入浴介助、トイレ介助、服薬管理、車での送迎など

活動内容や活動日時はご相談に応じます。ご自身の可能な時間・頻度でお手伝いしてみませんか？性別、資格は問いません。

【問い合わせ】 生活支援室 ☎53-3380

「年末年始の休館日」 のお知らせ



次のとおり休館します。
お問い合わせは各施設へ。

・久慈市総合福祉センター ☎ 53-3377	12/27(土)～1/4(日)
・山形老人福祉センター ☎ 72-2800	12/27(土)～1/4(日)
・しあわせ SUN つどいの広場 ☎ 61-3933	12/29(月)～1/3(土)

「臨時開館日」 のお知らせ

総合福祉センター、福祉の村施設（温水プールを除く。）を、次とおり臨時開館します。

臨時開館日	開館時間
1/5(月)、2/2(月)、3/2(月)	8:30～17:15

