

# 12月2日(火)～12月8日(月) 温水プールコース使用予定

		2日(火)						3日(水)						4日(木)						5日(金)						6日(土)						7日(日)						8日(月)					
時間	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小
10:00																																											
30																																											
11:00	楽々ウォーキング															スイミングスクール								スイミングスクール																			
30																																											
12:00																																											
30																																											
13:00																																											
30																																											
14:00	スイムレッスン																	水中筋力アップトレーニング																									
30																																											
15:00																			水中筋力アップトレーニング																								
30																																											
16:00																																											
30																																											
17:00																																											
30																																											
18:00																																											
30																																											
19:00																																											
30																																											
20:00																																											

休館日

営業時間  
10:00～18:00