

9月23日(火)～9月29日(月) 温水プールコース使用予定

		23日（火）							24日（水）							25日（木）							26日（金）							27日（土）							28日（日）							29日（月）						
時間	コース	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小	1	2	3	4	5	6	小							
10:00																																																		
30		楽々 ウォーキング							スイミングスクール						久慈湊小	楽々 ウォーキング							スイミングスクール																											
11:00									スイミングスクール								楽々 ウォーキング							スイミングスクール																										
30									スイミングスクール								楽々 ウォーキング							スイミングスクール																										
12:00																																																		
30																																																		
13:00																																																		
30		スイムレッスン														スイムレッスン								スイムレッスン																										
14:00									水中筋力アップトレーニング								水中筋力アップトレーニング																																	
30																																																		
15:00																																																		
30																																																		
16:00									スイミングスクール							スイミングスクール	スイミングスクール							スイミングスクール																										
30																																																		
17:00									スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール																										
30									スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール																										
18:00									スイミングスクール							スイミングスクール								スイミングスクール																										
30																																																		
19:00									楽々 ウォーキング							スイミングスクール								楽々 ウォーキング																										
30																																																		
20:00																																																		

休館日

営業時間
10:00～18:00

休館日

営業時間
10:00～18:00