4月23日(火)~4月29日(月) 温水プールコース使用予定 23日 (火) 25日(木) 29日 (月) 24日 (水) 26日(金) 27日(土) 28日(日) コース 3 4 3 5 6 6 1 2 3 5 6 3 4 5 3 5 6 3 5 6 小 2 3 5 6 2 2 小 2 小 小 2 小 4 小 2 6 小 10:00 スイミング スクール 30 -楽々 ウォー キング 楽々 ウォー キング 楽々 ウォー キング スイミング スクール スイミング 11:00 -スクール スイミング 30 -スクール 12:00 -30 -13:00 -スイム レッスン スイム レッスン 14:00 -水中筋力アップトレーニング 水中筋力アップ トレーニング 30 -15:00 -30 -スクール スクールスクールグ スイミング スクール 16:00 -スイミングスクール スイミングスクール スイミングスクール スイミング 17:00 -スクール スイミングスクール スイミング スイミング スイミング 営業時間 18:00 - スクール スクール スクール 10:00~17:00 30 -スイミングスクール 19:00 -楽々 ウォー キング インターバル ウォーキング 営業時間 30 -10:00~19:00 20:00